



da Lunedì **14 aprile**



CORSO

di

GINNASTICA POSTURALE

*Un percorso non stressante e perciò adatto a qualsiasi età.
Con progressività possono scomparire malattie psicosomatiche,
quali l'insonnia, l'ansia, la gastrite e possono migliorare le forme
artrosiche più frequenti, potendo ciascuno scoprire ed esprimere
parti più salutari del proprio essere.*

OFFERTA PROMOZIONALE

- **6 Incontri settimanali (50 €)**
- **Lunedì dalle 9:30 alle 11:00 c/o il CSC Meridiana**
- **Per informazioni : Maurizio Mioli (tel. 328 4117432)**

Il Centro Socio Culturale Meridiana e' a Casalecchio di Reno in Via Isonzo 53.
Aperto dal lunedì al venerdì dalle 15:30 alle 18:30 e durante le iniziative.
Tel.051-6133437 email: CSCMeridiana@casalecchionet.it
sito internet: www.casalecchionet.it/CSCMeridiana

