



UTTHITA TRIKONASANA



VIRABHADRASANA I



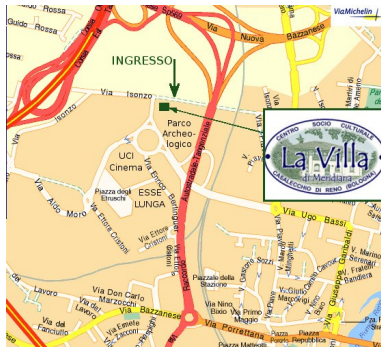
SALAMBA SIRSASANA

CORSO DI

HATHA YOGA

DA SETTEMBRE IL MARTEDI' E GIOVEDI' ORE 19
CASALECCHIO DI RENO

**La Villa di
MERIDIANA
VIA ISONZO 53**



PRIMA LEZIONE GRATUITA

INFO: 3405772468

Associazione OrTalon



UTTHITA
PARSVAKONASANA



ADHO MUKHA
SVANASANA



SALAMBA
SANVANGASANA

CORSO DI

HATHA YOGA

DA SETTEMBRE IL MERCOLEDI' ORE 18-30
SASSO MARCONI

**CENTRO
DIURNO
VIA DELLO
SPORT 2/5**



PRIMA LEZIONE GRATUITA

INFO: 3405772468

Associazione OrTalon



VIRABHADRASANA II



ARDHA CHANDRASANA



USTRASANA

CORSO DI

HATHA YOGA

DA SETTEMBRE IL VENERDI' ORE 18
CASALECCHIO DI RENO

**ASS.
RADICI E ALI
VIA FERMI 6**



PRIMA LEZIONE GRATUITA

INFO: 3405772468

Associazione OrTalon



PARIGHASANA



UTTANASANA



URDHVA DHANURASANA

CORSO DI

HATHA YOGA

DA SETTEMBRE
MARTEDI', GIOVEDI' E VENERDI'
CASALECCHIO DI RENO
PRESSO La Villa di MERIDIANA e
L'ASS. RADICI E ALI
MERCOLEDI'

**SASSO MARCONI PRESSO
IL CENTRO DIURNO**
PRIMA LEZIONE GRATUITA

INFO: 3405772468

Associazione OrTalon